

# Yleisöluentotilaisuudet syksy 2026



OK-opintokeskus



**TAMPERE**  
TYÖVÄENOPISTO

## Yhteistyössä **TERVEYSTALO**

Rautatienkatu 27, 33100 Tampere

**Paikka:** Tampereen seudun työväenopisto,  
Sampolan auditorio  
Sammonkatu 2, 33540 Tampere

Yleisöluentotilaisuudet toteutetaan yhteistyössä Tampereen seudun työväenopiston kanssa ja ovat kaikille avoimia, sekä maksuttomia, auditorioon on esteetön liikkuminen!

**Aika:** 22.9.2026 tiistai klo 18:00 – 19:00

**Luennoitsija:** Terveystalo Marja-Leena Hyypiä, LL, yleislääketieteen erikoislääkäri  
Terveystalon johtava yleislääketieteen erikoislääkäri. Vastaa yleislääketieteen erikoisan johtamisesta sekä kehittämisestä Terveystalossa

**Aihe:** **Transkraniaalinen magneettistimulaatio**  
– Uusi hoitokeino neuropaattisen kivun ja masennuksen hoidossa

**Järjestäjät:** Terveystalo / Pirkanmaan Selkäyhdistys

**Aika:** 20.10.2026 tiistai klo 18:00 – 19:00

**Luennoitsija:** Terveystalo Heidi Lehtokangas, Ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri

**Aihe:** **Miten estää selkävivun kroonistuminen**  
– Ymmärrys selkävivun syistä sekä varhaisessa vaiheessa hoito ja kuntoutus voi estää kivun pahenemisen, pitkittymisen sekä parantaa mahdollisuuksia toipua.

**Järjestäjät:** Terveystalo / Pirkanmaan Selkäyhdistys

**Aika:** 28.10.2026 keskiviikko klo 18:00 – 19:00

**Luennoitsija:** Marja Jylhä, Gerontologian professori

**Aihe:** **Ikääntymisen voima ja svengi**

**Järjestäjät:** Pirkanmaan Luustoyhdistys / Pirkanmaan Selkäyhdistys

**Aika:** 4.11.2026 keskiviikko klo 18:00 – 19:00

**Luennoitsija:** Tommi Haapalainen, Ortopediteknikko

**Aihe:** **Terve Askel -luento**

– Jalat vaikuttavat koko kehon hyvinvointiin. Luento on käytännönläheinen, siinä käsitellään mm. miten virhekuormitukset syntyvät, esim. jalkineet sekä arjen kuormitus ja miten näihin ongelmiin voidaan vaikuttaa.

**Järjestäjät:** Ortopediteknikka Oy / Pirkanmaan Selkäyhdistys

**Aika:** 17.11.2026 tiistai klo 18:00 – 19:00

**Luennoitsija:** Terveystalo Juhana Frösen, Neurokirurgian erikoislääkäri, selkäkirurgi

**Aihe:** **Niskakipu – mitä kaikkea on kivun taustalla**

– Niskakipu on yleinen ja se voi aiheutua monesta syystä.

Luento keskittyy niskakivun monimuotoisuuteen ja siihen, mitä kaikkea kivun taustalla voi olla ja milloin tulee hakeutua hoitoon.

**Järjestäjät:** Terveystalo / Pirkanmaan Selkäyhdistys

[Katsot ja kuuntelet helposti luennon verkosta, striimaus auditoriosta alkaa klo 17:45](#)

[Linkki luentotilaisuuteen: https://www.pirselka.fi/yleisluentotilaisuudet-syksy-2026/](https://www.pirselka.fi/yleisluentotilaisuudet-syksy-2026/)

Tervetuloa! Tervetuloa! Tervetuloa! Tervetuloa! Tervetuloa! Tervetuloa!