

Tule mukaan Yhdessä menoksi -porukkalenkeille



keskiviikkona 27.5 klo 12.

Toivotetaan kesä tervetulleeksi yhteisillä kävelyretkillä, tule mukaan kivaan porukkaan! Ota mukaan vesipullo ja halutessasi kävelysauvat. Lenkin vetäjinä toimivat vapaaehtoiset Leena ja Jorma. **Lisätiedot:** Leena / 050 3848 432 **Säävaraus:** Sadesäällä lenkkiä ei tehdä.



Keskiviikkona 20.5. kävelletään Kaupin Kuntokolmonen.

Kokoon instituutin ja
parkkipaikalla
kolmosen
ntopolkua, reitin
n bussipysäkki



pituus on noin 3
on noin 900 met
Lisätiedot Nysse
Kauppiin, paikalle

KÄVELYRETKI JO
TEHTYNÄ!
KIITOS KUN OLIT
MUKANA!

Keskiviikkona 20.5.

Kokoon
pukuhuo
Reitti on

nen m
reitin p
sekä no

Lisätiedot

Suolijärven Mielenreittiin.

an vieressä
järvenkatu 5.
lakkara

maistor
pääsee autoillen
bussilla.

Lisätiedot www.nysse.fi



**Keskiviikkona 27.5. tutustutaan kävelen
Hatanpään Arboretumin puistomaisemiin**

ja kevään kukkasiin. **Kokoon** klo 12 Hatanpään kartanon
sisäänkäynnin edessä Hatanpään puistokuja 1. Paikalle pääsee
autoillen ja lähistölle pääsee esim. 30 ja 32. busseilla.

Lisätiedot Nysse reittioppaasta: www.nysse.fi



Kaipaatko kaveria liikkeelle lähtemiseen?

Pirkanmaan Selkäyhdistyksen Menoksi-kaverit kutsuvat sinut mukaan kävelyretkille. Tarkoitus on tavata toukokuussa keskiviikkoisin klo 12 eri puolilla Tamperetta ja ulkoilla noin 1–1,5 h. kerrallaan vaihtelevissa maastoissa. Kävelyporukat ovat mainio tapa tutustua uusiin ihmisiin ja saada piristystä arkeen! **Tervetuloa** mukaan kivaan porukkaan nauttimaan luonnosta!