

Tule mukaan Yhdessä menoksi -porukkalenkeille

keskiviikkoisin 6.5., 20.5., ja 27.5 klo 12.



Toivotetaan kesä tervetulleeksi yhteisillä kävelyretkillä, tule mukaan kivaan porukkaan! Ota mukaan vesipullo ja halutessasi kävelysauvat. Lenkin vetäjinä toimivat vapaaehtoiset Leena ja Jorma. **Lisätiedot:** Leena / 050 3848 432 **Säävaraus:** Sadesäällä lenkkiä ei tehdä.



Keskiviikkona 6.5. kierretään Kaupin Kuntokolmonen.

Kokoontuminen klo 12

Kaupin saunan, UKK-instituutin ja vedenpuhdistuslaitoksen parkkipaikalla Kaupinpuistokatu 1. Kuntokolmosen maasto on mäkiä kiertävää, reitin

pituus on noin 3 km. Paikalle pääsee autoilla ja lähin bussipysäkki on noin 900 metrin päässä, Tähtitornin pysäkki.

Lisätiedot Nyssen reittioppaasta: www.nysse.fi.

Kauppiin, paikalle pääsee autoilla, kuva lenkin tapaamispaikasta.



Keskiviikkona 20.5. tutustutaan Hervannan Suolijärven Mielenreittiin.

Kokoontuminen klo 12 Suolijärven parkkipaikan vieressä pukuhuone- ja kioskirakennuksen edessä, Suolijärvenkatu 5. Reitti on melko helppokulkuinen mutta ei esteetön, reitin pituus on noin 2,5 km. Suolijärvelle pääsee autoilla sekä noin kilometrin päähän nro 4. bussilla.

Lisätiedot Nyssen reittioppaasta: www.nysse.fi.



Keskiviikkona 27.5. tutustutaan kävelen Hatanpään Arboretumin puistomaisemiin

ja kevään kukkasiin. **Kokoontuminen klo 12** Hatanpään kartanon sisäkäynnin edessä Hatanpään puistokuja 1. Paikalle pääsee autoilla ja lähistölle pääsee esim. 30 ja 32. busseilla.

Lisätiedot Nyssen reittioppaasta: www.nysse.fi



Kaipaatko kaveria liikkeelle lähtemiseen?

Pirkanmaan Selkähdistyksen Menoksi-kaverit kutsuvat sinut mukaan kävelyretkille. Tarkoitus on tavata toukokuussa keskiviikkoisin klo 12 eri puolilla Tamperetta ja ulkoilla noin 1–1,5 h. kerrallaan vaihtelevissa maastoissa. Kävelyporukat ovat mainio tapa tutustua uusiin ihmisiin ja saada pristystä arkeen! **Tervetuloa** mukaan kivaan porukkaan nauttimaan luonnosta!