

Puistojumppa kesällä
Tapiolan puistossa
Kontionkatu, Tampere



KOTISIVU: pirselka.fi



OK-opintokeskus

Tervetuloa kesäjumppalle!

Pirkanmaan Selkäyhdistyksen puistojumppa Tapiolanpuistossa hyvän musan tahdissa. Jumppa sopii kaikenikäisille aikuisille. Pirkanmaan Selkäyhdistyksen vetämät **puistojumppat ovat kaikille avoimia ja maksuttomia**. Tule siis mukaan yksin, yhdessä kaverin – puistoon kyllä mahtuu!

Kokoonnumme alkukesällä **27.5. – 24.6.2026**
keskiviikkoisin klo 18 – 19

Aloitamme jälleen elokuussa **5.8. – 26.8.2026**
keskiviikkoisin klo 18 – 19

Jumppaamme nurmikolla.

Mukaan tarvitset alustan jumppamatto, pyyhe tai vaikka räsymatto ja vesipullon sekä sään mukaisen joustavan vaatetuksen.

Tervetuloa!

Ohjaaja **Jaana Koiso-Virtanen**
Tiedustelu puh. **+358 40 510 4074**

